



## Весеннее обновление

**В весенние каникулы на площадке нашего гимназического кванториума прошла каникулярная смена «Апгрейдер» проекта «Будущее здесь».**

Каникулы все провели по-разному: кто-то отдыхал, кто-то учился, а кто-то погрузился с головой в подготовку к ЕГЭ. Те ребята, которые нацелены продвигаться в науке, участвовали в каникулярной смене «Апгрейдер». Для школьников были организованы лекции и практические занятия по направлению «Медицина и генные технологии». Впервые к проекту подключились учёные Сургутского государственного университета: Наталья Ивановна Хохлова, Мария Викторовна Гюльмагомедова и Татьяна Викторовна Солтыс, кандидат биологических наук, доцент кафедры «Морфология и физиология», которая стала руководителем направления.

Интересными были не только практические занятия, но и лекции. Например, Мария Викторовна на своей лекции познакомила ребят со строением и функциями сердечно-сосудистой системы человека и даже принесла необычный экспонат, настоящее сердце в засушенном виде. Его можно было потрогать руками.

Татьяна Викторовна рассказала юным учёным о нейротехнологиях и когнитивных науках. Интересно было узнать, что мозг человека является зоной крупнейших открытий и превосходит существующие системы. Любопытно, что раньше для изучения нейротехнологий был необходим



**Татьяна Викторовна Солтыс**

немецкий язык, а сейчас достаточно знания английского и... хорошей смекалки! Сейчас все сегодняшние школьники при желании могут стать нейробиологами, информатиками, лингвистами или даже нейропсихологами. Эти профессии очень заинтересовали ребят, и Татьяна Викторовна рассказала подробнее, чем будет заниматься нейропсихолог.

Школьники также много узнали об учёных и их открытиях. Например, немецкий учёный Ханс Бергер стал основателем исследования мозга посредством энцефалограммы. А известные учёные в области биологии Сетервант и Мюллер начали свою деятельность, будучи совсем юными студентами, а вскоре получили Нобелевскую премию!

Помимо лекций школьники занимались проектно-исследовательской работой. Всем очень понравились занятия с биологической лабораторией ViTronics Lab, которая недавно появилась в нашем кванториуме.

За четыре дня участникам «Апгрейдера» нужно было из множества запросов современного общества выбрать один актуальный, сформулировать его, предложить решение и представить свою идею в виде тезисной презентации будущего проекта. А в заключительный день «Апгрейдера» все участники направления «Медицина и генные технологии» собрались вместе, чтобы познакомиться с этими проектами.

Участникам проекта «Будущее здесь» в скором времени предстоит защита своих работ, и надеемся, что время, проведённое в «Апгрейдере», прошло для них с пользой!

**Алиса Солтыс**







## Крышки сдали!



Мы уже не раз рассказывали о благотворительном экологическом проекте #Добрые\_крышечки, в котором участвует наша гимназия. Благодаря кураторам в этом году активнее всех собирали крышки гимназисты 7А, 8Д, 9В и 9Д, а также восьмиклассница **Елизавета Жукова** и девятиклассница **Евгения Мазуркевич**.

Все вырученные средства от сданных на переработку крышек идут на покупку колясок для детей-инвалидов. Проект не только приносит пользу детям, но и помогает избавить нашу планету от пластика. Ведь пластик, попадая в землю, не разлагается в почве и несёт угрозу для всего живого.

Все знают, где в главном корпусе «живёт» контейнер для сбора крышек. Несколько месяцев он пополнялся. В весенние каникулы содержимое контейнера отвезли в пункт приёма вторсырья экологического движения РДС. Волонтёрами стали наши шестиклассницы **Вика Платунова**, **Настя Сажнева**, **Халима Пашае-**

**ва, Соня Каримова, Аня Назарова, Ксюша Жукова и Лиза Казанцева.**

Они раскладывали крышки по пакетам и ёмкостям для перевозки в пункт и сами отвезли их туда.

Несмотря на то что в этот день погода была холодной и ветереной, Ксюша Жукова и Лиза Казанцева отправились в экопункт. Там они не только сдали крышки, но и пообщались с Татьяной Сергеевной Гудзь, активистом движения РДС. Татьяна Сергеевна показала и рассказала, что ещё можно сдавать на переработку. Кстати, сюда можно принести книги (не на переработку!), которые уже прочитали, и взять взамен другие, которые там есть.

Экопункт находится почти в центре города, и вы можете сделать свой вклад в сохранение природы, сдав сюда пластиковую бутылку, старый журнал, баночку от напитка и т.п. От каждого из нас зависит экологическое будущее планеты, давайте вместе делать её чище!

Редакция

## Мнения

### Ксения Жукова:

– В экопункте мы задали несколько вопросов Татьяне Сергеевне. Мы узнали, что, оказывается, зубные щётки, зонты и карточки тоже перерабатывают! А есть пластик, который перерабатывать нельзя - 6 типа. Здесь также можно взять или отдать ненужную книгу. Я переосмыслила всё и поняла, что сдавать вторсырьё на переработку очень важно как для обитателей Земли, так и для самой планеты.

### Лиза Казанцева:

– Надо сдавать пластик, потому что он вредит природе, вредит окружающей среде. Пластик очень опасный материал! Во-первых, он разлагается очень много лет. Во-вторых, при разложении пластика в землю из него впитывается много токсичных веществ. А благодаря этой акции можно спасти природу, землю, окружающую среду и себя самого.



## Кстати

### СПИСОК ВТОРСЫРЬЯ, КОТОРОЕ ПРИНИМАЮТ В ЭКОПУНКТЕ:

- Стекло
- Макулатура
- Пластик 1 типа (пищевой) – ПЕТ-бутылки
- Пластик 1 типа непищевой – ПЕТ-бутылки
- Пластик 2 типа (ПЕТ-HD из-под моющих средств)
- Полиэтилен (пластик 2 и 4 типа)
- Пластиковые крышки
- DVD и CD диски
- Пластиковые карты
- Зубные щетки
- Зонты для пошива бахил
- Алюминий
- Металл, жёсть
- Тетрапак
- Блистеры от лекарств
- Батарейки
- Пробки от бутылок

**Адрес экопункта:** Сургут, ул. 30 лет Победы, 21/3, КСК «СпортЗавод», Скейт-парк. График работы пункта зависит от возможности волонтёров, поэтому актуальное расписание нужно смотреть на странице экодвижения [vk.com/rssurgut](https://vk.com/rssurgut) (обновляется по воскресеньям).

# Что такое одиночество?

## Мнение пятиклассников – читаем!

Мне кажется, что одиночество – это такое чувство, когда ты думаешь, что все тебя бросили, что ты один и с тобой никто не хочет общаться и дружить. Я никогда не была одинока, меня всегда окружали и поддерживали мои друзья, мама с папой и бабушка с дедушкой. Я считаю, что одиночество – это очень грустное чувство, потому что кажется, что с тобой не хотят дружить и ты никому не нужен. У меня не очень много друзей, но они никогда не позволят мне остаться в одиночестве, не бросят меня в трудный момент. Мне кажется, чтобы не остаться в одиночестве, нужно не стесняться знакомиться с ребятами, например, когда гуляешь во дворе, в парке. Нужно находить новых знакомых, но никогда не забывать старых друзей, чтобы они не остались в одиночестве.

**Софья**

Одиночество бывает разным. Например, когда никто не хочет с тобой дружить и разговаривать. Или когда вырастаешь, а все твои друзья разъезжаются по разным городам и тебе становится одиноко. А иногда ты сам хочешь побыть один, например, когда что-то случилось и ты грустишь. Есть люди, которым нравится одиночество, потому что они уже привыкли к нему и почти не разговаривают ни с кем. Я никогда не была одинока, потому что у меня есть семья, много друзей и родственников. Я никому не желаю оказаться в одиночестве, потому что, мне кажется, что из-за него люди могут много болеть.

**Ольга**

Одиночество – это когда у тебя нет никого. Нет семьи, друзей, питомцев и любящих тебя людей. И ты сидишь в углу, сжавшись в комочек. Тебя некому пожалеть, успокоить. Возможно, у тебя есть деньги и слава, но нет любящих людей. Даже если ты звезда и у тебя есть фанаты, они не думают о твоей личной жизни. И дружить хотят только из-за денег, им нет дела до тебя и твоих чувств.

**Аня**

Одиночество – это когда человеку приходится быть одному, когда его не замечают или игнорируют. Когда не с кем разделить радость, когда не с кем поиграть и тебе грустно даже в окружении самых лучших вещей. Одиночество часто бывает в семьях с двумя детьми, когда одного из них

(старшего) не замечают, не обращают внимания на то, что он хочет. Для младшего ребёнка будут всё делать, а старшего замечать только тогда, когда нужно что-то сделать, помочь по дому, например. Одиночество – это когда есть всё, что хочется, но нет желания этим воспользоваться, потому что никого нет рядом. Одиночество – это самое печальное состояние.

**Владимир**

Плохо, когда рядом с тобой нет родителей, родственников, когда у тебя нет друзей. Но иногда одиночество бывает полезным, например, когда устал от работы и домашних дел и хочешь побыть наедине с собой. Я знаю несколько способов, как это сделать.

1. Можно отправиться на природу, собирать грибы, ягоды, шишки или просто побродить по лесу.
2. Можно поехать в парк, погулять там, поесть вкусного мороженого.
3. Поехать на море и просто отдохнуть там.

**Дарья**

Если рядом нет никого, кто мог бы тебе помочь – это одиночество. Да, иногда человеку нужно побыть одному, изолироваться от всех. Но никто не должен быть одиноким долго. Я тоже сталкивалась с одиночеством, когда родители забрали меня из садика раньше, чем всех остальных.

Мне было грустно и одиноко, ведь родители весь день находились на работе, старший брат в школе, а я сидела дома одна. Я, как могла, старалась себя развлечь: играла в прятки с солнцем, считала пролетающих мимо окна птиц. А когда были пасмурные дни и солнце не выходило, ко мне приходили бабушка или брат. Они буквально спасали меня от одиночества! А ещё каждый день, придя с работы, со мной играл папа. Конечно, бывают дни, когда никого нет рядом, но, чтобы не грустить в одиночестве, можно что-то придумать, например, увлекательные игры. Я так боролась с одиночеством!

**Мария**

Одиночество – это когда тебя все отвергают, никто не хочет с тобой играть, и ты сидишь один, забившись в укромный угол. У меня такое было в «нулевом» классе, когда два лучших друга на долгое время отвергли меня. Я тогда сидел между шкафами и пел песни. Мой совет: нужно попытаться исправить ситуацию, а если не

получится, то пойти играть с другими ребятами. А друзья потом сами придут и извинятся.

**Иван**

Иногда человеку необходимо побыть одному, например, чтобы обдумать прошедший день, подумать о каких-то важных вещах. Но когда человек совсем один, не потому что решил уединиться, а потому что рядом нет никого и ему грустно, – это одиночество. Ведь когда человек один, ему не с кем обсудить дела и даже просто поговорить. Иногда от одиночества спасают домашние животные, рядом с ними ты знаешь, что не один. А если домашнего питомца нет, тогда человеку коротать век одному? Нет. Просто нужно найти друзей, которые будут рядом. А если кто-то говорит, что ему нравится одиночество, я думаю, что это неправда.

**Элизабетта**

Я испытывала одиночество, когда родители допоздна были на работе, а сестра в школе, и я сидела дома одна. Все уроки сделаны, и больше заняться нечем, телефон надоел. Мне стало грустно, хотелось обнять маму с папой, а не мягкие игрушки. Я грустила весь день, а потом услышала звонок в дверь. Открыла дверь, а там стоит папа, любимый папа! Я его крепко обняла, а он сказал «привет!» Я весь день ждала этого слова, и именно этот «привет!» сделал меня самой счастливой!

**Ирина**

Люди могут быть одинокими по разным причинам: когда на всех обиделся, когда нет хороших друзей, когда с кем-то поссорился или никого не любишь. Но всегда можно найти выход из такой ситуации. Можно, например, заняться любимым делом, пойти погулять, сделать уроки, приготовить любимое блюдо или сходить в спортзал. Мне всегда помогает отвлечься поход на тренировку или в школу.

**Екатерина**

Я думаю, что одиночество – это ужасно. Рядом нет друзей, родителей, родственников... Я представляю, как сидишь один и не с кем поговорить, попросить совета или помощи, тебя некому подбодрить, поддержать, побыть рядом. От человека все отвернулись, и он остался один... Я не хочу, чтобы я или кто-то другой испытывали одиночество.

**Елизавета**







А вы знали?

# 12 апреля – День космонавтики

61 год назад, 12 апреля 1961 года, в Советском Союзе на земную орбиту вывели первый в мире космический корабль-спутник с человеком на борту. Это событие стало колоссальным шагом для всего человечества, открывшее людям управляемое исследование космоса. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 9 апреля 1962 года в честь первого полёта человека в космос был утверждён День космонавтики. С тех пор 12 апреля в России отмечают как День космонавтики, а в мире – Международный день полёта человека в космос.

## История праздника

Освоение космического пространства всегда будоражило умы ученых и испытателей. И вот 12 апреля 1961 года корабль-спутник «Восток» был выведен в открытый космос впервые с человеком на борту. Пилотом корабля стал советский лётчик-космонавт Юрий Гагарин, превратившийся после этого в символ покорения космоса и ставший одним из самых известных людей XX века. Знаменательным пуском руководили Сергей Королев, Леонид Воскресенский и Анатолий Кириллов. Старт корабля прошёл успешно, и после отделения последней ступени ракеты-носителя «Восток» совершил свободный полёт вокруг нашей планеты.

Облёт земного шара занял 108 минут, после чего корабль приземлился в запланированном месте в 10.55 по московскому времени близ деревни Смеловка в Саратовской области.

По современным оценкам успешный исход полёта составлял не более 46 процентов, на что тогда сильно влияла спешка, с которой готовили первый полёт человека в космос. К тому же, не было доподлинно известно, как может отразиться пребывание в космосе на психике человека. Но к счастью, всё прошло лучшим образом.

Позже космонавт Герман Титов предложил учредить День космонавтики как в Советском Союзе, так и во всем мире. В ноябре 1968 года на Генеральной конференции Международной авиационной федерации приняли



Юрий Гагарин и Герман Титов направляются на космодром

РИА НОВОСТИ  
РОССИЯ СЕГОДНЯ  
ria.ru

решение утвердить 12 апреля как Всемирный день авиации и космонавтики. А 7 апреля 2011 года на специальном пленарном заседании Генеральной Ассамблеи ООН была принята резолюция, которой 12 апреля провозглашалось Международным днем полёта человека в космос.

В некоторых странах проводится акция под названием «Юрьева ночь», названная так в честь Юрия Гагарина, призванная рассказать и показать как можно больше об исследовании космоса и подтолкнуть молодые поколения на новые открытия.

Несмотря на то что с каждым годом первый полёт человека в космос всё дальше от нас, важно помнить, какая огромная работа была проделана, чтобы это совершилось. И сегодня в космической отрасли трудятся сотни тысяч людей, сделав полёты в космос реальностью.

## Как стать космонавтом

Многие из нас мечтали в детстве стать космонавтами. Кто-то потом забывал свою страсть, а кто-то до сих пор надеется бороздить просторы вселенной. Сегодня требования к космонавтам стали немного проще, чем те, что были к первооткрывателям. Тогда будущий космонавт должен был быть опытным военным лётчиком, состоять в партии, иметь рост не выше 170 см и быть не

старше 30 лет, иметь отменное здоровье и физическую подготовку, равную мастеру спорта. Но и сейчас попасть в отряд космонавтов, конечно, непросто, вас ждёт жесткий отбор в несколько этапов.

При старте открытого набора «Роскосмоса» нужно подать заявку, её может отправить кто угодно, ограничений никаких нет. Но именно на этом этапе происходит первое отсеивание – примерно четверть подавших его не проходят. Ну а тех, кто прошел, на следующем этапе ждёт проверка физической подготовки (упражнения на выносливость, силу, скорость, ловкость) и различные собеседования, начиная от эссе и заканчивая проверкой инженерных навыков. Но знайте, что вас не возьмут в космонавты, если у вас двойное гражданство или имеется вид на жительство в другом государстве.

Прошедшие очный тур отправляются на двухлетний курс общекосмической подготовки (ОКП), после чего им необходимо будет сдать экзамены и получить квалификацию. И только тогда есть шанс, что космонавт попадёт в экипаж корабля, который полетит в космос. Но может и остаться в запасных, так как российский экипаж МКС сейчас составляет всего два человека, поэтому в полёт стараются назначать тех, кто уже был в космосе и имеет опыт.

По материалам [kp.ru](http://kp.ru) и открытых источников



• Газета «Мир Гимназиста» • Издатель и учредитель МБОУ «Гимназия «Лаборатория Салахова» • Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО – Югре и ЯНАО. Свидетельство ПИ № ТУ72-01270 от 7 августа 2015 г. • Газета зарегистрирована в Реестре школьной прессы России. RSPR: 86-00023-Г-01 • № 9 (693) от 12.04.2022 г. • Тираж 100 экз. • Бесплатно • Адрес редакции, издателя, типографии: 628417, г. Сургут, бульвар Свободы, 6, МБОУ «Гимназия «Лаборатория Салахова» • Тел. (3462) 50-33-14 • e-mail: gls\_smi@admsurgut.ru • Газета отпечатана в МБОУ «Гимназия «Лаборатория Салахова» на принтере Kyocera FS-6525MFP KX • Информация предназначена для детей возраста 6+

Главный редактор В.Ш. Салахов  
Шеф-редактор Л. Хлыстова  
Выпускающий редактор Л. Хлыстова  
Компьютерная графика и верстка: М. Колосова  
Фото: И. Смирнова