

**АННОТАЦИЯ
К ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 КЛАССА
(БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ)**

Авторы	М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова
Название программы	Физическая культура 5 класс
Аннотация	<p>Программа разработана на основе предметной линии учебника М.Я. Виленского. В соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта результаты освоения программного материала по предмету «Физическая культура» среднего общего образования оцениваются по трем базовым уровням, исходя из принципа «общее - частное - конкретное», и представлены соответственно личностными, метапредметными, предметными и результатами. В основе образовательной деятельности по учебному предмету «Физическая культура» лежат следующие ценностные ориентиры: Программа по учебному предмету «Физическая культура» в гимназии отвечает генеральным целям физкультурного образования - ориентации на развитие личности обучающихся средствами и методами физической культуры, на усвоение универсальных жизненно важных двигательных действий, на познание окружающего мира. Материал программы направлен на реализацию приоритетных задач образования - формирование всестороннего гармоничного развития личности при образовательной, оздоровительной и воспитательной направленности; на реализацию творческих способностей обучающихся, их физическое совершенствование, а также развитие основных двигательных (физических) жизненно важных качеств - гибкости, ловкости, быстроты движений, мышечной силы и выносливости. Данная программа является модульной. Третий час физической культуры (вариативный час) в течении учебного года отводиться на освоение программного материала по разделу плавание. Плавание является модулем при реализации программы по физической культуре и вынесено в отдельную рабочую программу в объеме 35 часов. Программа ориентирована на подготовку обучающихся к сдаче ВФСК «ГТО».</p>
Источник	УМК: Физическая культура. 5-7; классы: учебное пособие для общеобразоват. организаций. /М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.; под ред. М.Я.Виленского-4 изд.- М.: Просвещение.
Год издания	2021